Program for helga

**LAURDAG 20.oktober:**

kl 12.00-15.00 To undervisningsøkter med servering mellom.

kl 19.00 Møte

**SØNDAG 21.OKTOBER**

K. 11.00 Gudsteneste med relevant tema..

Tematikk

* Er du i full vigør og lever eit godt liv?
* Eller er du sliten og av den grunn kjenner på utfordringar?
* Kjenner du nokon som har det vanskeleg og vil hjelpa?
* Er du interessert i dette som handlar om psykisk helse og ønskjer eit nytt perspektiv på dette å leva i ein tøff verden?
* Er du nysgjerrig på kva som føregår på innsida av psykiatrien?
* Synest du åndeleg omsorg er viktig?
* Korleis kan me avgrensa dødsangst, vår tids tabu?
* Korleis handterer eg plikt kontra livsutfalding?
* Kva gjer eg når gapet mellom ideal og røyndom blir for stort?
* Kva svar gjev historia oss gjennom dei siste 4000 år?
* Kva kan eg sjølv gjera av realistiske livsstilsendringar?
* Kva gjer eg når situasjonen verkar uhandterleg?
* Kva kan forskninga stadfesta?

Målet med seminaret er å oppmuntra og førebyggja. Det spelar ingen rolle om du har det bra eller ikkje.

DERSOM LIVET DITT GÅR HEILT PÅ SKJENER AKKURAT NO, kan det vera nyttig å ha kunnskap om desse tinga med tanke på di eiga framtid, eller slik at du kan vera til litt hjelp for andre.

DET ER I GODE TIDER ME MÅ FYLLA VERKTØYKASSA

(Dette seminaret vil ikkje koma til å ta opp problemstillingar knytta til tung psykiatri eller til det som handlar om seksuell orientering)

FOLKELEG SEMINAR - LAV TERSKEL - LETT Å TA MED EN VENN / KOLLEGA.

--OBS! OBS! FARE FOR LITT GALGENHUMOR!

SLAPP HEILT AV: INGEN GRUPPEARBEIDER - LEN DEG TILBAKE 🙂MEN GOD TID TIL SPØRSMÅL / KOMMENTARER





**«PSYKISK HELSE»**

**FOLKELEG SEMINAR MED SIGBJØRN VINDHEIM
I SAGVÅG BEDEHUS**

**LØRDAG 20. OKTOBER KL 12-15 + kl 19**

**OG SØNDAG 21. OKTOBER kl 11**



**ARRANGØRAR: SAGVÅG INDREMISJON OG KRISTKYRKJA PÅ STORD.**